

平成24年度食育月別実施計画

	園農園で採れる野菜	地域参加・園行事 毎月1回誕生会	行事食	献立表・調理上の留意点
4月		入園式 誕生会	お祝いご飯	<ul style="list-style-type: none"> ○発育に応じて離乳食をつくる。 ○未満児は、子どもそれぞれの成長に合わせ、保育士と話し合い食品の種類・量・大きさ・堅さを考える。 ○行事食や郷土料理を取り入れる。 ○多様な味の体験ができるように幅広い種類の食材を取り入れる。また、旬の食材を使い季節感を出すよう心がける。
5月		運動会 公民館運動会 誕生会	子どもの日 お子様ランチ	
6月	きゅうり たまねぎ じゃがいも	演劇鑑賞会 誕生会	お楽しみ食	
7月	きゅうり なす トマト ピーマン	七夕会 保育参観 誕生会	七夕食	<p>土曜日のパン食とスープ</p> 
8月	きゅうり なす トマト	夏祭り お泊り保育 ひまわり園見学 誕生会	夏祭り カレーライス	
9月		保育参観 & 作品展 誕生会	月見団子	
10月		親子バス遠足	柳川郷土料理 お柳河の 幸いっぱいスープ	<p>月見団子セレクト</p> <ul style="list-style-type: none"> ○子どもが食べたいものや、好きなものが増えるように子どもの要望にも耳を傾け努力する。
11月	大根 ブロッコリー 白菜 キャベツ	幼年消防大会 誕生会	お斎(とき)	
12月	サニーレタス 大根	クリスマス会 お遊戯会 もちつき 慰問 誕生会	クリスマス食 焼き餅	<ul style="list-style-type: none"> ○見た目にも食欲を誘うよう、同じ食材でも切り方、盛り付け方を考える。 ○加熱・冷却等を適切に行い、食の安全に留意する。
1月		クッキング保育 誕生会 保育参観 親子給食会	スイートポテト	
2月		豆まき 誕生会 小学校との連絡会 小学校体験入学	節分巻き寿司	
3月		ひな祭り お別れ遠足 誕生会 卒園式	ちらし寿司	<p>鬼の巻きずし</p> <ul style="list-style-type: none"> ○毎月の献立表(食育だより)に興味を持ってもらえるよう内容面でも努力する。