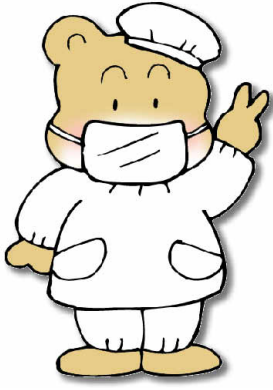
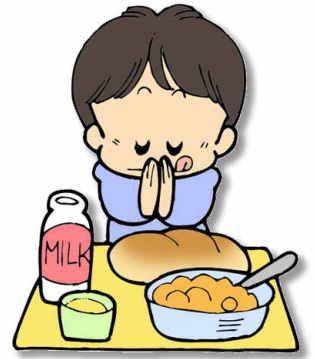


平成24年度食育計画



宮永保育園目標



楽しく食べる力

楽しく食べることで食欲や生きる意欲もふくらむ

食事のリズムが持てる

食生活や健康に主体的にかかわる

食事を味わって食べる

食事づくりや準備にかかわる

一緒に食べたい人がいる

家庭との連絡を大切に、子どもの発育を考える

一人ひとりの子どもの発育・発達状態を適切に把握し、
家庭と連携をとり、個人差に配慮する。

〔園での取り組み・実施計画〕

◎園農園での野菜の栽培

- 畑での季節を感じ、栽培、収穫、そして食べる喜びを味わう。

◎クッキング保育

- 年長組…調理を通して食べ物に触れ、作る楽しさ
食べる喜び、そして食べてもらう嬉しさを感じる
- 未満児・年少・年中…お兄さん、お姉さんが作ってくれたものを
味わう喜び、感謝の気持ちを持つ

◎園行事と行事食を上手に取り入れ、行事食の内容をわかりやすく伝える。

◎食事の場を楽しくし、食事が嫌いにならないよう、 栄養や食事の無理強いをしない。

◎園玄関に「本日のメニュー表」を置き写真で給食を知ってもらう。

- 写真でわからないものは吹き出しをつけて使用した材料や調理法を書き込む
- 子どもや家の方にも知ってもらう

