



# 令和元年度食育計画表



## 各クラスの目標

家庭(保護者)・保育士・栄養士と連携し、信頼関係をつくる。

- 子ども
- ◆保育者

### たんぽぽ組(0歳児) 6か月~1歳6か月

- 手づかみ食べを中心とした食事を大切に、スプーンを持って口に運べるようになる。
- 空腹になってから、ミルクを飲んだり、離乳食を食べたりするというリズムが出来る。
- ◆「おいしいね」と言葉かけを大切にして食事を楽しむ。
- ◆栄養士と連携し、子どもの成長に合わせた食事を目指す。

### たんぽぽ組(1歳児) 1歳6か月~2歳未満

- スプーンを持って食べる。
- スープ・お茶等は、器を両手で持って飲む。
- 幼児食で、多くの食感や味覚を味わう。
- ◆子どもとの信頼関係をつくり、安心して食事出来る。
- ◆自分で食べようとする意欲をサポートする。

### すみれ組(2歳~)

- 散歩の中で自然に触れ、田畑の野菜や果物に興味を持つ。
- スプーンやフォークを持って自分で食べる意欲を持つ。
- 食事のマナーやあいさつを知る。

### ばら組(年少)

- 当番活動を開始する。  
(台拭きは、自分でしぼって拭く)
- 箸を持って食べられるようになる。
- 給食を楽しみにする。  
(メニューを気にしたり、話題にする)
- 共食の楽しさを味わう。
- 食事のマナーを身につける。

### ゆり組(年中)

- 当番が台拭きや配膳を手伝う。
- いろいろな味が分かり、食材に興味を持つ。
- 箸で上手に食べられるようになる。
- 友達と会話を楽しみながら、和やかに食事する。
- マナーを守って食事する。

### きく組(年長)

- 当番が中心となり、友達と協力し、自分達で出来ることをする。  
喜びや達成感を味わう。
- 食事のマナーを身につける。
- 感謝の気持ちを持つ。
- 身体と食べ物との関係を知る。

