

4月の給食献立表

令和3年

宮永保育園

日	曜日	全園児			
		未満児 朝のおやつ	主食	副食	3時のおやつ
1	木		パン	* 入園式 (メロンパン・ぶどうジュース) *	
2	金	ビスケット・牛乳	ご飯	豆腐と挽肉の味噌煮・白菜のおかか和え・すまし汁(えのき・若布)・フルーツ	苺ジャム蒸し饅頭・牛乳
3	土	小魚・お茶	ご飯	お誕生会&お楽しみ食 ~ ご入園・ご進級おめでとうございます ~	
5	月	ビスケット・牛乳	ご飯	魚のカレー天ぷら・ほうれん草とさつま芋の和え物・春の豚汁(新玉葱・新ごぼう)	新じゃが芋もち・牛乳
6	火	煮豆・牛乳	ご飯	春の肉じゃが・小松菜ソテー・チンゲン菜とキャベツの野菜スープ	豆腐かりんとう・牛乳
7	水	ビスケット・牛乳	ご飯	ポークビーンズ・南瓜の素焼き・すまし汁(豆腐・豆苗)・フルーツ	黄粉豆乳ビスケット・牛乳
8	木	さつま芋・牛乳	ご飯	魚のムニエルトマトソース・炒め納豆・キャベツの野菜スープ・フルーツ	ひじきおにぎり・飲むヨーグルト
9	金	南瓜・牛乳	ご飯	コロッケ&スナップえんどう・大豆とひじきの煮物・すまし汁(豆腐・若布・キャベツ)	ヨーグルト焼きケーキ・牛乳
10	土	小魚・牛乳	パン	春キャベツと新玉葱のクリームシチュー&ラスク・もやしと胡瓜の胡麻和え・季節のフルーツ	大学芋・牛乳
12	月	煮豆・牛乳	ご飯	ニラと椎茸入り麻婆豆腐・がね揚げ・すまし汁(豆苗・若布)・フルーツ	青のりマヨラスク・牛乳
13	火	ビスケット・牛乳	ご飯	魚の照り焼き・人参とツナのきんぴら・煮豆・五目汁(大根・人参・豆腐・ごぼう・葱)	から芋ロールパン・牛乳
14	水	さつま芋・牛乳	ご飯	筑前煮・もやしとほうれん草のナムル・葱入り若布スープ・フルーツ	米粉黄粉クッキー・牛乳
15	木	南瓜・牛乳	ご飯	揚げ魚煮・パリパリサラダ・ほうれん草と豆腐の野菜スープ・フルーツ	【ハリコプターの日】パン・飲むヨーグルト
16	金	小魚・牛乳	ご飯	酢豚・ツナとひじきのきんぴら風・すまし汁(豆苗・若布・麩)	豆腐de焼きドーナツ・牛乳
17	土	小魚・牛乳	麺	温冷や麦・じゃこと野菜のかき揚げ・季節のフルーツ&ゼリー	【恐竜の日】クッキー・牛乳
19	月	ビスケット・牛乳	ご飯	豚肉とキャベツの味噌炒め・高野豆腐のフライ・ポテトスープ(人参・玉葱)・フルーツ	豆乳チンビン・牛乳
20	火	クラッカー・牛乳	ご飯	じゃが芋ココロ若布入り・ナムル風煮浸し・豆腐と豆苗の野菜スープ・フルーツ	お好み焼き・牛乳
21	水	煎餅・牛乳	ご飯	魚の西京焼き・煮豆・もやしのサラダ・千切り野菜スープ(人参・大根・糸こんに)	プアマンケーキ・牛乳
22	木	南瓜・牛乳	ご飯	大豆とひじき入りがんも・きんぴらごぼう・えのきとキャベツのチキンスープ・フルーツ	ツナおにぎり・飲むヨーグルト
23	金	さつま芋・牛乳	ご飯	鯖の煮付け・カレー人参シシリ・煮豆・春雨スープ(チンゲン菜・玉葱)	黄粉サンド・牛乳
24	土	小魚・牛乳	麺	スパゲティミートソース・厚焼き卵・豆苗と若布のカップスープ・季節のフルーツ	から芋の天ぷら・牛乳
26	月	南瓜・牛乳	ご飯	魚のマリネ風・ひじきと切干大根の煮物・煮豆・小松菜と豆腐のチキンスープ	ピザトースト・牛乳
27	火	煮豆・牛乳	ご飯	豚肉と大根の味噌煮・大豆の青海苔天・豆苗と若布の野菜スープ・フルーツ	ロシアンクッキー・牛乳
28	水	ビスケット・牛乳	ご飯	魚のコーンマヨ焼き・ほうれん草の胡麻和え・煮豆・田舎汁(鶏肉・豆腐・葱・ごぼう)	ご飯のお焼き・牛乳
30	金	煮豆・牛乳	ご飯	南瓜のそばろ煮・胡瓜のナムル・葱とえのきの野菜スープ・フルーツ	田舎蒸し饅頭・飲むヨーグルト

ご入園・ご進級おめでとうございます!

当園では、味や栄養に配慮した献立で
安全・安心・おいしい給食作りに努めて参ります。

ご理解とご協力、
どうぞよろしくお願い致します。