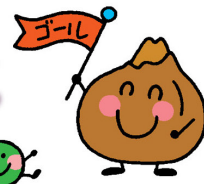


3月の給食献立表



平成31年

宮永保育園

日	曜日	未満児		全園児	
		朝のおやつ	主食	副食	3時のおやつ
1	金	小魚・牛乳	ご飯	魚のムニエルトマトソース・炒め納豆・キャベツの野菜スープ・フルーツ	豆腐deベーグル風・牛乳
2	土	小魚・牛乳	ご飯	お誕生会&お楽しみ行事食 桃の節句をお祝いしましょう	
4	月	ビスケット・牛乳	ご飯	赤魚の蒲焼き・煮豆・もやしのナムル・味噌汁(豆腐・若布)	フルーツポンチ
5	火	ビスケット・牛乳	ご飯	ゴマ風味鶏肉のから揚げ・きんぴらごぼう・チンゲン菜の野菜スープ・フルーツ	大学芋風・スキムココア
6	水	フルーツ・牛乳	ご飯	カレー肉じゃが・高野豆腐のフライ・すまし汁(豆苗・玉ねぎ)	ミルクビスケット・牛乳
7	木	さつま芋・牛乳	ご飯	豆腐と挽肉の味噌煮・もやしときゅうりの和え物・すまし汁(えのき・若芽)・フルーツ	ツナおにぎり・お茶
8	金	小魚・牛乳	ご飯	鯖の味噌煮・糸こんにゃくと人参のきんぴら・煮豆・白菜とえのきの野菜スープ	フルーツヨーグルト
9	土	小魚・牛乳	麺	和風出しラーメン・手作り餃子・季節のフルーツ	キャベツお好み・牛乳
11	月	ビスケット・牛乳	ご飯	ごぼう入り大根の味噌煮・ツナとひじきの煮物・すまし汁(豆腐・豆苗)・フルーツ	ココアトースト・牛乳
12	火	フルーツ・牛乳	ご飯	魚の野菜甘酢あんかけ・切干大根の煮物・すまし汁(もやし・キャベツ)	ゴマ黄粉棒・スキムミルクティー
13	水	さつま芋・牛乳	ご飯	じゃが芋ココロ若布入り・ほうれん草のおひたし・すまし汁(豆腐・若布)・フルーツ	ヨーグルトカレーパン・牛乳
14	木	フルーツ・牛乳	ご飯	おから入りハンバーグ(玉葱入り)・ナムル風煮浸し・味噌汁(豆腐・若布)・ゼリー	ホワイトデーケーキ・飲むヨーグルト
15	金	小魚・牛乳	ご飯	年長児(きく組)送る会 リクエストメニューから チキンカツカレーライス他 お楽しみ給食	
16	土	小魚・牛乳	麺	スパゲティミートソース・若布と葱のかきたま汁・季節のフルーツ	クッキー・みかんジュース
18	月	フルーツ・牛乳	ご飯	揚げ魚煮・大豆入り八目そぼろ煮・千切り野菜スープ(糸こんにゃく・大根・人参・えのき)	肉まん・スキムココア
19	火	さつま芋・牛乳	ご飯	筑前煮・白菜のおかか和え・味噌汁(豆腐・若布)・フルーツ	ピザトースト・牛乳
20	水	ビスケット・牛乳	ご飯	ニラと椎茸の麻婆豆腐・パリパリサラダ・ほうれん草の野菜スープ	から芋蒸し饅頭・牛乳
22	金	小魚・牛乳	ご飯	鮭の西京焼き・もやしのサラダ・すまし汁(豆苗・若布)・フルーツ	お好み焼き・牛乳
23	土	小魚・牛乳	ご飯	ケロちゃんハンバーガー・若芽入り野菜スープ・季節のフルーツ	若布おにぎり・お茶
25	月	ビスケット・牛乳	ご飯	魚のゴマ照り焼き・煮豆・丸・人参シシリ・味噌汁(ほうれん草・玉葱・もやし)	南瓜ドーナツ・牛乳
26	火	フルーツ・牛乳	ご飯	南瓜のそぼろあんかけ・きゅうりともやしのナムル・すまし汁(豆腐・若布)	ご飯のお焼き・牛乳
27	水	さつま芋・牛乳	ご飯	豆腐入り肉団子・春雨ソテー・すまし汁(えのき・もやし)・フルーツ	じゃが芋餅・牛乳
28	木	ビスケット・牛乳	ご飯	魚のマリネ風・煮豆・切干大根とひじきの煮物・若布と葱の野菜スープ	ひじきとちりめんおにぎり・お茶
29	金	小魚・牛乳	ご飯	酢豚・小松菜ソテー・若布のかき玉スープ・フルーツ	豆腐入り焼きドーナツ・牛乳
30	土	小魚・牛乳	ご飯	炊き込みツナカレーピラフ・ひじきの煮物・チンゲン菜と春雨のスープ	どら焼き・牛乳

お誕生会&お楽しみ食

3月2日(土)「桃の節句」行事食

ひなあられの歴史

野外で神様を祭る時の保存食として作られたのが始まりと言われています。春夏秋冬を表す「桃・緑・黄・白の4色」が元々の色だったようです。



3月15日(金)

『年長児(きく組)を送る会』

園生活の思い出になればいいなあ〜と、きく組さん達からのリクエストを受けて、メニューを決定しています。

※以上児さんは、当日お箸のみ持たせてください。