



6月の給食献立表



平成30年

宮永保育園

日	曜日	未満児		全園児		
		朝のおやつ	主食	副食		3時のおやつ
1	金	小魚・牛乳	ご飯	茄子入り豆腐のミートグラタン・ひじきと大豆の煮物・味噌汁(もやし・えのき)・フルーツ		豆乳チンビン・牛乳
2	土	小魚・牛乳	麺	和風だしカレーうどん・南瓜の甘煮・季節のフルーツ		ご飯のお焼き・牛乳
4	月	ビスケット・牛乳	ご飯	魚の香り揚げ・もやしのナムル・キャベツとえのきの野菜スープ		プアマンケーキ・牛乳
5	火	野菜・牛乳	ご飯	豆腐と挽肉の味噌煮・きゅうりのナムル・春雨スープ(チンゲン菜・玉葱)・フルーツ		キャベツお好み・牛乳
6	水	フルーツ・牛乳	ご飯	南瓜のそぼろ煮・コーン入りほうれん草ソテー・すまし汁(豆腐・若布)		田舎蒸し饅頭・飲むヨーグルト
7	木	野菜・牛乳	ご飯	鮭のコーンマヨ焼き・もやしのサラダ・味噌汁(豆腐・若布)・フルーツ		青のり胡麻おにぎり・お茶
8	金	小魚・牛乳	ご飯	ひじきと大豆入りがんも・パリパリサラダ・千切り野菜のスープ(糸こんにゃく・えのき)		ピザトースト・牛乳
9	土	小魚・牛乳	麺	スパゲティミートソース・豆苗と若布のかき玉スープ・みかんゼリー		フルーツヨーグルト
11	月	ビスケット・牛乳	ご飯	赤魚の西京焼き・煮豆・もやしと胡瓜の和え物・すまし汁(若布・豆苗・人参)		豆腐ドーナツ・牛乳
12	火	野菜・牛乳	ご飯	豚肉とキャベツの味噌炒め・大豆の磯辺揚げ・すまし汁(豆腐・若布)・フルーツ		クッキー・牛乳
13	水	フルーツ・牛乳	ご飯	肉じゃが・ツナとひじきのきんぴら・呉汁(豆腐・大豆・葱)・フルーツ寒天		お好み焼き・牛乳
14	木	野菜・牛乳	ご飯	鯖の味噌煮・人参とツナのきんぴら・チンゲン菜の野菜スープ・フルーツ		ツナおにぎり・お茶
15	金	小魚・牛乳	ご飯	すき焼き風豆腐・小松菜ソテー・すまし汁(麩・豆苗)・フルーツ		ブレッド風クッキー・飲むヨーグルト
16	土	小魚・牛乳	パン	お誕生会&お楽しみ食 ~☂雨が降ります ケロケロケロ🐸~		
18	月	ビスケット・牛乳	ご飯	魚のマリネ風・カレー人参シシリ・煮豆・野菜ジュース(えのき・キャベツ・豆腐)		コーンマヨヨーグルトパン・牛乳
19	火	野菜・牛乳	ご飯	豆腐と鶏つくね煮・キャベツのおかか和え・すまし汁(麩・若布)・フルーツ		じゃが芋もち・牛乳
20	水	フルーツ・牛乳	ご飯	ポテトオムレツ・切干大根とひじきの煮物・味噌汁(豆腐・若布)		風船揚げ・飲むヨーグルト
21	木	野菜・牛乳	ご飯	魚の蒲焼・さつま芋とほうれん草の胡麻和え・すまし汁(豆腐・キャベツ・若布)・フルーツ		若布おにぎり・お茶
22	金	小魚・牛乳	ご飯	ポークビーンズ・ナムル風煮びたし・すまし汁(若布・えのき)		黄な粉サンド・牛乳
23	土	小魚・牛乳	麺	冷や麦・もやしの天ぷら・南瓜のだし煮・季節のフルーツ		豆腐お好み・牛乳
25	月	ビスケット・牛乳	ご飯	魚の野菜甘酢あん・切り干し大根と白滝のきんぴら風・すまし汁(豆腐・若布)		大学芋風・牛乳
26	火	野菜・牛乳	ご飯	酢豚・ほうれん草の胡麻和え・すまし汁(豆腐・若布・豆苗)		フルーツヨーグルト
27	水	フルーツ・牛乳	ご飯	魚の胡麻照り焼き・煮豆・ほうれん草のおひたし・すまし汁(豆腐・玉葱)		ヨーグルトあんぱん・牛乳
28	木	野菜・牛乳	ご飯	鶏肉の唐揚げ・きんぴらごぼう・味噌汁(豆腐・茄子・玉葱)・フルーツ		ひじき混ぜおにぎり・お茶
29	金	小魚・牛乳	ご飯	ニラ入り麻婆豆腐・南瓜のオープン焼き・すまし汁(もやし・えのき)・フルーツ		唐芋蒸し饅頭・牛乳
30	土	小魚・牛乳	ご飯	炊き込みひじきご飯・鯖のミニ竜田揚げ・すまし汁(豆腐・えのき・若布)		小魚お好み・飲むヨーグルト

食事後には歯磨きの習慣を

園では、給食の後に歯磨きをしています。
ご家庭でも、食事の後の歯磨きを
習慣づけるようにしてください。



お誕生会&お楽しみ食

6月16日(土)



~雨が降ります ケロケロケロ~

- ・ケロちゃんバーガー
- ・あじさいゼリー

