



5月の給食献立表



平成25年

宮永保育園

日	曜日	未満児	全園児		
		朝のおやつ	主食	副食	3時のおやつ
1	水	ビスケット・牛乳	ご飯	カレー肉じゃが・高野豆腐のフライ・味噌汁(大根・人参)・フルーツ	コーンフレークケーキ・スキムミルク
2	木	フルーツ・牛乳	ご飯	鮭のコーンマヨネーズ焼き・小松菜ソテー・キャベツの野菜スープ	新じゃが芋もち・牛乳
7	火	菓子・牛乳	ご飯	鯖の味噌焼き・きんぴらごぼう・すまし汁(豆腐・若布)・フルーツ	ピザトースト・牛乳
8	水	フルーツ・牛乳	ご飯	おからナゲット・コーンと野菜のバター炒め・味噌汁(もやし・油あげ)	海苔おにぎり・玄米茶
9	木	菓子・牛乳	ご飯	がめ煮・厚揚げ・味噌汁	まんじゅう・牛乳
10	金	小魚・お茶	ご飯	赤魚のオレンジ揚げ・大豆とひじきの煮物・コーンチャウダー	フルーツヨーグルト
11	土	小魚・牛乳	ご飯	三色丼・味噌汁(玉ねぎ・若布)・フルーツ寒天	黒糖おやき・牛乳
13	月	菓子・牛乳	ご飯	鶏肉のマーマレード焼き・野菜炒め・煮豆・味噌汁(豆腐・若布)	ロシアンクッキー・牛乳
14	火	菓子・牛乳	ご飯	豆腐としらすの落としあげ・大豆と野菜のごま和え・チンゲン菜の野菜スープ	大学芋・野菜ジュース
15	水	フルーツ・牛乳	ご飯	鮭の竜田揚げ・きゅうりのナムル・ポテトスープ(玉ねぎ・人参)	わらびもち・牛乳
16	木	菓子・牛乳	ご飯スプーン	エッググラタン・キャベツの煮びたし・味噌汁(ふ・若布)	唐芋蒸し饅頭・スキムミルク
17	金	小魚・牛乳	ご飯スプーン	チキンと野菜のカレースープ・もやしと胡瓜の和え物・フルーツゼリー	ビスケット・牛乳
18	土	運動会			
20	月	菓子・牛乳	ご飯	魚のにんにく風味焼き・春雨ソテー・ほうれん草の野菜スープ	ふうせん揚げ・牛乳
21	火	菓子・牛乳	ご飯	南瓜と厚揚げの含め煮・小松菜の和え物・味噌汁(大根・人参)	レモンケーキ・牛乳
22	水	フルーツ・牛乳	ご飯	豆腐入り肉だんご・大豆とかんぴょうの五目煮・えのきともよしの野菜スープ	混ぜおにぎり・玄米茶
23	木	菓子・牛乳	ご飯	豚肉とキャベツの味噌炒め・ひじき入り厚焼き卵・春雨スープ・フルーツ	スナッ駄・みかんジュース
24	金	小魚・牛乳	ご飯	鮭の西京焼き・えび風味かき揚げ・呉汁(豆腐・人参・油揚げ)	きな粉サンド・牛乳
25	土	小魚・牛乳	ご飯	子供の日 行事食 ~たのしい ゆうえんち~	
27	月	菓子・牛乳	ご飯	揚げ魚煮・切干大根の煮物・すまし汁(はんぺん・チンゲン菜)	とろとろフルーツポンチ
28	火	フルーツ・牛乳	ご飯	焼き豆腐のチャンプル・ししゃもの天ぷら・味噌汁(もやし・玉ねぎ)	黒糖蒸しパン・牛乳
29	水	菓子・牛乳	ご飯	鶏のつくね煮・もやしサラダ・ネギ入り若布スープ・フルーツ	セサミトースト・牛乳
30	木	小魚・牛乳	ご飯	赤魚のマリネ風・揚げ芋とほうれん草の胡麻和え・すまし汁(えのき・豆腐)	お好み焼き・玄米茶
31	金	小魚・牛乳	ご飯	筑前煮・小松菜のじゃこ和え・味噌汁(茄子・玉ねぎ・油揚げ)	ジャムサンド・スキムミルクティー

「いただきます」「ごちそうさま」の意味は？

「いただきます」は、命を頂くという意味、
食べ物への感謝の気持ちなどが込められた言葉です。
また、「ごちそうさま」は、料理だけでなく、食卓を整えてくれる家族や、
野菜を作ってくれた農家の方々などへの感謝の気持ちを表しています。つまり、
「いただきます」は命への感謝、「ごちそうさま」は人への感謝になるのです。

